



Pour qui ?

Ces ateliers s'adressent aux aidants familiaux accompagnant des personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer.

- Vous pouvez participer à plusieurs membres d'une même famille.

Intervenants

L'équipe du Relais des aidants (infirmière et psychologue)

Inscription

Tarif : gratuit- proposition adhésion association (10€/an)

Inscription pour la constitution des groupes (nombre de places limité) par téléphone ou par courrier avec le coupon réponse.

Où et quand ?

Un cycle de 7 rencontres :

- Le Lundi 28 Juin de 12h30 à 14h
- Le Lundi 5 Juillet de 12h30 à 14h
- Le Lundi 12 Juillet de 12h30 à 14h
- Le Lundi 19 Juillet de 12h30 à 14h
- Le Lundi 26 Juillet de 12h30 à 14h
- Le Lundi 2 Août de 12h30 à 14h



EN VISIOCONFÉRENCE



Oui mais ...

○ « Je ne peux pas laisser mon proche malade seul et il ne souhaite pas participer à l'atelier... »

- *Une solution sera cherchée avec les partenaires !*



Je souhaite participer au cycle autour de la maladie d'Alzheimer

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

MAIL :



Alfa Répit



ALFa Répit – le Relais des aidants

29 rue du Docteur Proux
44530 SAINT GILDAS DES BOIS

Tél : 02.40.66.94.58

Mail : contact@alfarepit.fr

Site: www.alfarepit.fr



Alfa Répit



EN VISIOCONFÉRENCE

Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

Différentes thématiques pour vous aider à comprendre et trouver des réponses concrètes aux situations auxquelles vous êtes confrontés.

ATELIER 1
COMPRENDRE LA MALADIE
28 juin

ATELIER 2
TROUBLES COGNITIFS
5 juillet

ATELIER 6
LA SANTE DE L'AIDANT
2 août

Les Lundis
Du 21 Juin au 26 Juillet
De 12H30 à 14H

ATELIER 3
TROUBLES PSYCHOLOGIQUES et COMPORTEMENTAUX
12 juillet

ATELIER 5
LES AIDES DISPONIBLES
26 juillet

ATELIER 4
RECONNAITRE ET COMPRENDRE SES EMOTIONS EN TANT QU'AIDANT
19 juillet